令和5年度

健康経営取り組み内容報告資料

(10月時点報告)

大槻電設工業株式会社

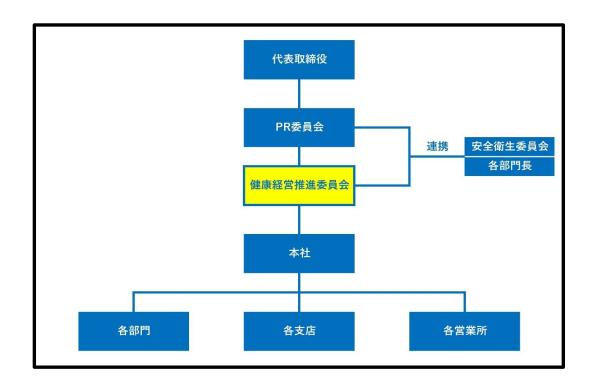
■ 健康経営理念

大槻電設工業株式会社は、従業員一人ひとりの心身の健康が最重要課題の一つであることを認識し、 従業員の健康の保持・増進と、健康課題について相談し一人で悩まず助け合い、健康で生産的に 働き続けられる環境づくりに取り組みます。

■ 健康事業所宣言



■ 健康経営推進体制図



■ 令和5年度取り組み目標・評価

数値目標: 『従業員の1日の平均歩数を3500歩(前年度平均)から5000歩に増やす』を目標とする。

設定理由: 従業員の平均歩数が少ないことが生活習慣病のリスク増に繋がると考えたため。

『運動習慣定着に向けた取り組み』と『健康を話題としたコミュニケーション活性化』に 取組方針:

重点を置き、日常の生活習慣の見直し・改善をサポートする。

①従業員へのスマートフォン貸与により歩数の計測を実施・継続中取組状況:

②スマートフォンアプリを用いたウォークラリーイベントを1回実施済

健康経営優良法人2024認定申請時点(2023年10月時点)で実施した 取組評価:

社内アンケートでは、目標値には至らないながらも平均歩数が4500歩まで向上した。

 大槻電設工業(株)健康経営取り組み履歴			2022年									2023年										
人你	电改工未(休) 健康経呂以り祖の復歴	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		
	■ 体内仅尚值点计 1 2022 (4 小相供计 1 前明)																					
	■ 健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)	+																				
健	step1:2022年度健康目標の設定																					
康	step2:取り組み計画																					
	step3:企画検討・推進																					
経	step4:認定申請 ————————————————————————————————————																					
営	佐古奴兴度点头 1,0000 一一 7,1,500湿点																					
認	健康経営優良法人2023 ブライト500選定																					
定	■ 体序权尚值点计 1 2024 (市小相带计 1 前期)																					
	■ 健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)																					
関	step1:2023年度健康目標の設定																					
連	step2:取り組み計画																					
	step3:企画検討・推進																					
	step4:認定申請																					
11 1	■ 2022年以降の主な取り組み																					
11 1	第24回 ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ										To 41	7. UNV	<u> </u>									
11 1	誕生日を迎える従業員へグリコ健康ギフトセット配布					I		l	<u> </u>		月X利 I	目み継続	元十			I	l					
	山歩き教室(第1回)									The CEL 2 Cole of the												
	ソフトボールクラブ設立	+					取組み継続中															
取	暑気払い	_																				
ŋ	協会けんぽ出前講座『運動不足解消アクティブトレーニング』																					
火 日	山歩き教室 (第2回) 																					
組	第1回 スマホde東海道五十三次ウォークラリー 第10回 70回 70 70 70 70 70 70 70 70																					
み	第20回記念 あづまの郷ウォーク																					
内	みやぎ名取シーサイドマラソン																					
	忘年会・家族会 																					
容	保健指導・健康相談																					
紹	第9回 暁まいり福男福女競争																					
介	第25回 ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ	_																				
1	亀岡よしたみ杯(ソフトボール大会)																					
	第2回 スマホde東海道五十三次ウォークラリー																					
	暑気払い																					
	軽食をラインナップした災害対応型自販機設置	_													-							
	骨密度測定																					
	協会けんぽ出前講座『腰痛症の原因と対策について』																					

【その他の取り組み】

- ・60歳の定年を迎えた社員へ脳ドッグをプレゼント → <u>1名の病気の早期発見・早期治療に繋がった</u>
- ・健康経営アドバイザー取得(取得者5名)

大槻電設工業(株) 健康経営2022-2023 取り組み紹介ダイジェスト



第20回記念 あづまの郷ウォーク大会

グリコ健康ギフト配布

第9回 暁まいり福男福女競争

暑気払い

協会けんぽ出前講座 (腰痛症対策)